


Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

|  eatrend Ebéd | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|--|---|---------|----------|--|---------|----------|---|---------|----------|--|----------|----------|---|---------|----------|
| | | Normál A menü | | | | | | | | | | | | | | |
| | | Tárkonyos sertésraguleves Almás-fahéjas gombóc Porcukor szóráttal | | | Zöldséges lencseleves Pusztapörkölt Céklasalátával | | | Vajgaluska leves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal | | | Almás szilvaleves Rántott halszelet Párolt rizzzsel Házi vitaminaláta | | | Bakonyi betyárleves Spenótfőzelék Főtt tojással Főtt burgonyával Alma | | |
| | | Energia: 1.455.83 Kcal / 6,085.37 KJ | | | Energia: 891.27 Kcal / 3,725.51 KJ | | | Energia: 884.76 Kcal / 3,698.30 KJ | | | Energia: 2,049.57 Kcal / 8,567.20 KJ | | | Energia: 807.42 Kcal / 3,375.02 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 37.93 g | 76.00 g | 21.84 g | 37.08 g | 41.73 g | 11.45 g | 39.17 g | 44.20 g | 14.25 g | 34.48 g | 154.70 g | 22.16 g | 37.09 g | 40.09 g | 8.60 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 153.99 g | 55.02 g | 5.66 g | 89.60 g | 7.99 g | 4.00 g | 81.34 g | 5.05 g | 4.25 g | 129.05 g | 14.99 g | 5.19 g | 72.48 g | 0.01 g | 3.85 g |
| | | 1,7,9,(3),(6),(12) | | | 1,7,10,15,(12) | | | 1,3,7,9,(6),(12) | | | 1,3,4,7,10,(12) | | | 1,3,7,9 | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....

Élelmezésvezető